



## Michela Tarica

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Psicologa psicoterapeuta libero professionista

##### **Dal 2014 ad oggi**

##### **Attività libero professionale**

Interventi di consulenza, colloqui clinici, supporto, psicoterapia individuale, di gruppo, rivolti ai minori, alle famiglie, supporto alla genitorialità. Presa in carico di minori con psicopatologia, valutazione ed attivazione di interventi individuali e di gruppo, integrati, in rete.

##### **Da gennaio 2021 a dicembre 2021**

**Psicologa, psicoterapeuta presso la Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, P.O. Microcitamico ARNAS Brotzu Cagliari** (collaborazione libero professionale), all'interno del progetto *"Supporto clinico per pazienti arruolati in studi clinici ed i loro genitori/tutori legali"*, per il supporto neuropsicologico, psicoterapeutico e scientifico (analisi psicometriche) per gli studi di ricerca clinica in atto presso la SC Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Attività in urgenza, in reparto e ambulatoriale di supporto psicologico e psicoterapeutico con pazienti affetti da grave psicopatologia ed in trattamento farmacologico. Attività di supporto studi clinici. Raccolta e analisi dei dati.

##### **Da aprile 2020 a dicembre 2020**

**Psicologa, psicoterapeuta presso la Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, P.O. Microcitamico ARNAS Brotzu Cagliari** (collaborazione libero professionale), all'interno del progetto *"Supporto clinico per pazienti arruolati in studi clinici ed i loro genitori/tutori legali"*, per il supporto neuropsicologico, psicoterapeutico e scientifico (analisi psicometriche) per gli studi di ricerca clinica in atto presso la SC Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Attività in urgenza, in reparto e ambulatoriale di supporto psicologico e psicoterapeutico con pazienti affetti da grave psicopatologia ed in trattamento farmacologico. Attività di supporto studi clinici. Raccolta e analisi dei dati. Raccolta e analisi dei dati.

**Da giugno 2015 a novembre 2015**

**Psicologa, psicoterapeuta presso la Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Centro di Terapia Farmacologica dell'Infanzia e dell'Adolescenza, AOU Cagliari P.O. Microcitemico Cagliari,** (collaborazione libero professionista) per il progetto “Ambulatorio Specialistico maltrattamento e abuso – Interventi ospedalieri per la presa in carico, diagnosi e trattamento di minori vittime di grave maltrattamento ed abuso. Presa in carico per la protezione e cura dei bambini e degli adolescenti nelle emergenze”. Assessment, valutazione, presa in carico; lavoro equipè e di rete con il territorio. Organizzazione e programmazione interventi integrati e multimodali. Attività in reparto e ambulatoriale di supporto psicologico con pazienti in trattamento farmacologico. Raccolta e analisi dei dati.

**Da febbraio 2014 a giugno 2014**

**Psicologa, psicoterapeuta presso la Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, dell'Adolescenza – Centro di Terapia Farmacologica dell'Infanzia e dell'Adolescenza, AOU Cagliari, Clinica Macciotta Cagliari,** (collaborazione libero professionista), per il progetto “Ambulatorio Specialistico maltrattamento e abuso – Interventi ospedalieri per la presa in carico, diagnosi e trattamento di minori vittime di grave maltrattamento ed abuso. Presa in carico per la protezione e cura dei bambini e degli adolescenti nelle emergenze”. Assessment, valutazione, presa in carico; lavoro equipè e di rete con il territorio. Organizzazione e programmazione interventi integrati e multimodali. Attività in reparto e ambulatoriale di supporto psicologico con pazienti in trattamento farmacologico. Raccolta e analisi dei dati.

**Dal 2010 a luglio 2019**

**Psicologa, psicoterapeuta presso Ass. Donne al Traguardo Onlus - Centro Antiviolenza**

Interventi di riduzione del danno e prevenzione primaria. Interventi programmati e in emergenza, residenziali per donne e minori. Colloqui di accoglienza per la valutazione della domanda e della presa in carico. Assessment clinico. Valutazione delle risorse personali e territoriali. Programmazione per la definizione di progetti individuali specifici. Programmazione e realizzazione di interventi integrati e multidisciplinari, attivazione e organizzazione lavoro in rete ed in equipe. Supporto psicologico individuale e di gruppo (gruppi di auto mutuo aiuto, gruppi di sostegno, focus group). Supporto psicologico individuale e di gruppo per minori vittime di violenza assistita, maltrattamento e abuso. Interventi di supporto minori abusanti e violenti. Interventi psicoeducativi caregiver-bambino.

Interventi nelle scuole (attività di accoglienza, sostegno, gestione dei conflitti, orientamento, informazione, sensibilizzazione, circle time, focus group, giochi interattivi di socializzazione, gestione delle dinamiche relazionali). Interventi e formazione contro bullismo, cyberbullismo, comportamenti violenti e prevaricatori.

Formazione e sensibilizzazione. Raccolta ed analisi dei dati, stesura di relazioni.

**Da gennaio a dicembre 2013**

Frequenza volontaria presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile - Centro di Terapia Farmacologica dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Macciotta, Cagliari. Assessment clinico, supporto psicologico, psicoterapia, presa in carico integrata e multimodale pazienti con disturbi dell'umore, dist. dell'attenzione, iperattività, dist. del comportamento, psicosi, dist. del comportamento alimentare, ptsd, disturbi d'ansia, autismo.

**Da ottobre 2008 a marzo 2009**

**Tutor, presso l'Università degli Studi di Cagliari** di Psicologia Generale e Metodologia della Ricerca in Psicologia. Assistenza attività didattica e di ricerca. Supporto ed accompagnamento del processo formativo e di apprendimento degli studenti, ricevimento studenti, assistenza esami ed attività didattica. Assistenza attività di ricerca, somministrazione test, raccolta ed analisi dei dati, metodologia della ricerca e buone pratiche.

**Da Marzo 2008 ad ottobre 2008**

**Tutor, presso l'Università degli Studi di Cagliari**, di Psicologia Generale e Metodologia della Ricerca in Psicologia. Assistenza attività didattica e di ricerca. Supporto ed accompagnamento del processo formativo e di apprendimento degli studenti, ricevimento studenti, assistenza esami ed attività didattica. Assistenza attività di ricerca, somministrazione test, raccolta ed analisi dei dati, metodologia della ricerca e buone pratiche.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****Psicologa, psicoterapeuta iscritta all'albo dal 25 ottobre 2008**

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Comparata**, conseguita presso Scuola di Psicoterapia Comparata, sede di Cagliari, in data 15/06/2012, con votazione 50/50.

**Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna**, in data 25/10/2008

**Laurea (quinquennale) in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione**, conseguita presso l'Università degli Studi di Cagliari, in data 15/11/06 (A.A. 2005/2006), con votazione 110/110 e lode.

**Diploma di scuola media superiore: maturità classica** conseguita presso Liceo Classico "G. Siotto Pintor", nell'anno 1999, con votazione 100/100.

## **Partecipazione corsi di aggiornamento, convegni, seminari**

### **Maggio 2022**

Convegno SINPIA-SINPF Psicofarmacologia clinica in età evolutiva: efficacia, sicurezza e implicazioni nelle successive età della vita.

### **Maggio 2022**

Ciclo seminari teorico - clinici. SPC Cagliari

### **Marzo 2022**

Corso FAD “La comunicazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli e l’organizzazione di eventi”. ISS.

### **Marzo 2022**

Corso ICH (R2) GCP Investigator Site Personnel Training. Formazione nel Farmaceutico.

### **Marzo 2022**

Corso FAD “Promuovere l’attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling”. ISS.

### **Febbraio 2022**

Corso FAD “Promozione della salute, dell’allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso base per professioni sanitarie”. ISS.

### **Ottobre 2021 – Maggio 2022**

Ciclo seminari teorico – clinici. SPC Cagliari

### **Luglio 2021**

Study day Gianna Polacco Williams “Il tempo speciale. Interazioni terapeutiche con bambini e adolescenti in contesti educativi e assistenziali”. CSMH Firenze.

### **Maggio 2021**

Study day Graham Music “Disconnected and Unreachable. Thoughts on different kinds of shut-down States of Mind, and implications for therapeutic technique”. (*Disconnessi e irraggiungibili. Riflessioni sui differenti tipi di blocchi mentali e le relative implicazioni terapeutiche*). CSMH Firenze.

**Gennaio 2021**

XXII Congresso Nazionale SINPF “Quando tutto cambia. Ricerca, innovazione, tecnologia e orizzonti in neuropsicofarmacologia”.

**Dicembre 2020**

Corso di formazione “Workshop introduttivo teorico-pratico dialectical behavior therapy (DBT). ATS Sardegna.

**Giugno 2020**

Webinar “Trasformare la ferita del trauma in cicatrice. Il trattamento strategico del disturbo post traumatico da stress”. OPL Milano.

**Aprile 2020**

Corso FAD “Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19”. ISS.

**Aprile 2020**

Webinar “Adolescenti e adulti di fronte al coronavirus”. OPL Lombardia.

**Aprile 2020**

Webinar “Bambini scomparsi dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi”. OPL Lombardia.

**Marzo 2020**

Corso FAD “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”. ISS.

**Ottobre 2019**

Seminario – Impatto del trauma sullo sviluppo infantile e implicanze nelle procedure giudiziarie a tutela dei minori. ATC Cognitiva, Cagliari

**Giugno 2019**

Convegno “La relazione terapeutica. Alleanze, rotture, riparazioni”. Unica Spc. Dipartimento Psicologia, Cagliari.

**Marzo 2019**

Seminario “Il lutto. Tra la vita e la morte”. Scuola Psicoterapia Romana Cagliari.

**Maggio 2018**

Convegno Psiche e soma: neuroscienze ed emozioni. SPC Cagliari

**Maggio 2018**

Workshop “Lavorare con voci ostili e parti della personalità” D. Mosquera, R. Solomon. Cagliari

**Febbraio 2018**

Corso di aggiornamento. Controversie e Innovazioni in Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza. I disturbi del comportamento alimentare. Unica, AOB. Cagliari

**Febbraio 2018**

Corso di aggiornamento. Controversie e Innovazione in Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza. Disturbi di condotta, depressione e suicidalità. Unica, AOB. Cagliari

**Ottobre 2017**

Seminario formativo “Dissociazione e Parentig. SITTC. Cagliari

**Febbraio 2017**

Convegno Cismai . Stati generali sul maltrattamento all’infanzia 2017. Bologna

**Novembre 2016**

Progetto Formativo “Adolescenti: nuovi stili comportamentali tra abuso di sostanze e antisocialità”. (dr Federico Tonioni) ASL Cagliari

**Novembre 2016**

Corso formazione e aggiornamento “Psicologia transculturale: psicologia e accoglienza dei migranti”. Ordine Psicologi Sardegna. Cagliari

**Settembre 2016**

Corso formazione “Sui generis”. Ordine degli Avvocati Cagliari

**Luglio 2016**

Seminario “Psicologi e accoglienza. Seminario di sensibilizzazione sulle problematiche dell’interculturalità”. (dr Zuliani). Cagliari

**Maggio 2016**

Seminario “Pazienti che fanno paura”. (dr Donald Campbell, dr Ronny Jaffè) CSMH Firenze

**Febbraio 2016**

Seminario formativo “Il gruppo di psicoanalisi multifamiliare dal csm al spdc”. Asl Cagliari

**Febbraio - Maggio 2016**

Corso “Violenza e minori: un approccio interprofessionale”. Ordine degli Avvocati Cagliari

**Dicembre 2015 gennaio febbraio 2016**

Corso di formazione (46 ore) di secondo livello “lavorare con la violenza” Cam (Centro Uomini Maltrattanti Onlus), Firenze.

**Maggio/giugno/luglio 2015**

Percorso formativo (46 ore) propedeutico “lavorare con la violenza”, Cam (Centro Uomini Maltrattanti Onlus), Firenze.

**Dicembre 2015**

Percorso formativo “Adolescenti autori di abuso sessuale. Presentazione di metodiche di trattamento collaudate”. (dr Dante Ghezzi, dr Sara Arnone). Centro TIAMA Milano.

**Dicembre 2015**

Percorso formativo “Formare una catena per proteggere i minori. Modello formativo Sull’abuso sui minori e la violenza familiare. Approccio sostenibile ed efficaci Collaborazioni professionali”. Centro Tiama, Milano.

**Ottobre 2015**

Seminario “Working Towards, working through: costruire l’inconscio e dargli parola”. (dr Anne Alvarez, dr Massimo Vigna Taglianti). CSMH Firenze.

**Giugno 2014**

Convegno Nazionale Sisst-Cismai “Definire il Trauma nell’infanzia. Strumenti e Metodi psicodiagnostici”, Bologna.

**Febbraio 2013**

Corso di aggiornamento sugli interventi integrati e sulle dinamiche della violenza, del maltrattamento e dell’abuso (40 ore) presso Centro di Cultura Psicoanalitica, Cagliari.

**Da gennaio a dicembre 2013**

**Frequenza volontaria** presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile della Clinica - Centro di Terapia Farmacologica dell’Infanzia e dell’Adolescenza, Macciotta, Cagliari. Assessment clinico, supporto psicologico, psicoterapia, presa in carico integrata e multimodale pazienti con disturbi dell'umore, dist. dell'attenzione, iperattività, dist. del comportamento, psicosi, dist. del comportamento alimentare, ptsd, disturbi d'ansia, autismo.

### **Maggio 2013**

Convegno “Una rete per difenderci. Tutti insieme contro la violenza. Aspetti medico legali ed integrazione multiprofessionale e interistituzionale. Ordine degli Avvocati. Cagliari

### **2012-2013**

Incontri “La cura delle infanzie infelici, diritto e tutela dei minori”. Domus de Luna, presso Exmè

### **Febbraio 2012**

Corso “Aspetti clinici e terapeutici nella gestione delle emergenze neuropsichiatriche dell’infanzia e dell’adolescenza”. Clinica di Neuropsichiatria Infantile, Macciotta

### **Da gennaio a dicembre 2012**

**Tirocinio volontario** presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile della Clinica - Centro di Terapia Farmacologica dell’Infanzia e dell’Adolescenza, Macciotta, Cagliari. Colloqui clinici, sostegno psicologico, psicoterapia, valutazione diagnostica, lavoro integrato in equipe e con la rete. Presa in carico integrata pazienti con disturbi dell'umore, dist. dell'attenzione, iperattività, dist. del comportamento, psicosi, dist. del comportamento alimentare, ptsd, disturbi d'ansia, autismo.

### **Da dicembre 2008 a dicembre 2011**

**Tirocinio Specializzazione** in Psicoterapia presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile della Clinica Macciotta. Valutazione clinica, diagnostica, sostegno psicologico, psicoterapia, lavoro in equipe, presa in carico integrata e multimodale, gestione acuzie. Presa in carico pazienti con disturbi dell'umore, dist. dell'attenzione, iperattività, dist. del comportamento, psicosi, dist. del comportamento alimentare, ptsd, disturbi d'ansia, autismo.

### **Da settembre 2010 a maggio 2011**

Seminari clinici e supervisione casi clinici, formazione di gruppo, presso SPC, Cagliari.

### **Aprile 2010**

Seminario clinico sul trauma, teoria e clinica in Ferenczi (prof. Borgogno), presso SPC, Cagliari.

### **Febbraio 2010**

Seminario clinico sul trauma, trauma emotivo, trauma cumulativo (dott. Franco De Masi), presso SPC, Cagliari

### **Da settembre 2009 a maggio 2010**

Seminari clinici e supervisione casi clinici, formazione di gruppo, presso SPC, Cagliari.



**Nel 2009**

Seminari clinici di psicoterapia infantile, psicodinamica e psicopatologia dello sviluppo, formazione del Sé e del falso Sé, holding e contenimento, elaborazione del lutto e delle esperienze traumatiche (D'Agostino, dott.ssa Ferrigno), presso SPC, Cagliari.

**Da settembre 2008 a maggio 2009**

Seminari clinici e supervisione casi clinici, formazione di gruppo, presso SPC, Cagliari.

**Da Marzo 2007 a Marzo 2008**

**Tirocinio obbligatorio post lauream** presso l'Università degli studi di Cagliari, Metodologia della Ricerca in Psicologia e Psicologia Generale, per l'acquisizione di abilità tecnico-professionali (metodologia della ricerca in psicologia, somministrazione test, raccolta ed analisi dei dati, tutoraggio, conduzione studi/protocolli sperimentali, buone pratiche; tutoraggio, modalità di accoglienza e conoscitiva della persona).

**Partecipazione corsi di aggiornamento, convegni, seminari in qualità di relatrice:****Aprile 2019**

“La violenza di genere tra discriminazione e modelli culturali”. IPSAR GRAMSCI.

**Gennaio 2016**

Convegno “Interventi Ospedalieri per minori vittime di grave maltrattamento e abuso”. Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza AOU Cagliari.

**Gennaio 2015**

Convegno “Effetti collaterali. Crisi di coppia e violenza domestica all'origine del disagio minorile”. Ass. Donne al Traguardo Onlus.

**Marzo 2013**

Convegno “Il dono e la pretesa, dinamiche e distorsioni nelle relazioni affettive”. Ass. Donne al Traguardo Onlus.

**Dicembre 2010**

Convegno “Violenza: volti e numeri. La ripresa dell'identità e degli affetti”. Ass. Donne al Traguardo Onlus.

**ABSTRACTS E POSTERS**

- Carucci S., Donno F., Tolu A.M.B., **Tarica M.**, Balia C., Boi J., Zuddas A. *Covid-19 pandemic-related impact on well-being in youth with autism spectrum disorders and/or intellectual disability: preliminary results from Italy*. Congress ESCAP, Maastricht 2022.
- Bazzoni M. 1, Marongiu F. 1, Loi S. 1, Prandini M. 1, Falqui S. 1, Rosas L. 1, Fanari C. 1, Narducci C. 1, Chiaramida M. 1, Campea M. 1, Pisanu L. 1, **Tarica M.** 2, Donno F. 1,2., Carucci S. 1,2, Zuddas A. 1,2 *Consequences of covid-19 pandemic: changes in inpatient child and adolescent psychiatry*. Convegno Congiunto SINPIA – SINPF, Cagliari 2022.
- M. Comini<sup>1</sup>, F. Donno<sup>1 2</sup>, A. Tolu<sup>1</sup>, C. Balia<sup>2</sup>, **M. Tarica**<sup>2</sup>, J. Boi<sup>2</sup>, L. Rosas<sup>1</sup>, F. Banditelli<sup>1</sup>, F. Lanteri<sup>1</sup>, F. Naldini<sup>1</sup>, N. Zara<sup>1</sup>, M. Zarra<sup>1</sup>, S. Sotgiu, B. Vitiello, G. Masi, P. Morosini, L. Mazzone, L. Margari, A. Costantino, P. Canevini, C. Bravaccio, S. Carucci<sup>1 2</sup>, A. Zuddas<sup>1 2</sup> *Covid-19 pandemic: well-being predictive factors in youth with autism spectrum disorders and/or intellectual disability. Preliminary results from Italy*. SINPIA – SINPF, Cagliari 2022.
- M. Prandini<sup>1</sup>, S. Loi<sup>1</sup>, S. Camusso<sup>1</sup>, R. Murtas<sup>1</sup>, S. Sehdev<sup>1</sup>, M. Rizzi<sup>1</sup>, A. Capodiferro<sup>1</sup>, C. Fanari<sup>1</sup>, F. Naldini<sup>1</sup>, L. Pacifico<sup>1</sup>, V. Barrui<sup>1</sup>, R. Amenini, F. Lirosi, **M. Tarica**<sup>1-2</sup>, S. Carucci<sup>1-2</sup>, C. Balia<sup>1-2</sup>, F. Donno<sup>1-2</sup>, S. Sotgiu, B. Vitiello, G. Masi, P. Morosini, S. Vicari, C. Bravaccio, I. Nobili, A. Albizzati, A. Conca & A. Zuddas<sup>1-2</sup> *Covid-19 pandemic-related impact on Externalising and Internalising symptoms in subjects with pre-existing psychopathology: preliminary results from Italy*. SINPIA – SINPF, Cagliari 2022.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	<b>Italiano</b>
ALTRE LINGUE	<b>Inglese</b>

<b>CAPACITÀ DI LETTURA</b>	Livello Intermedio
<b>CAPACITÀ DI SCRITTURA</b>	Livello Intermedio
<b>CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE</b>	Livello intermedio

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Confronto interpersonale, capacità critica, assertività, capacità d'ascolto, empatia, adattabilità, versatilità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Pianificazione, lavoro per obiettivi, tecniche di osservazione, lavoro e dinamiche di gruppo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona conoscenza del computer e del pacchetto "Office" (word, excel, power point).

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Dal 2006 al 2007

Volontariato presso Centro di Prima Accoglienza per tossicodipendenti "Santa Luisa de Marillac".

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

2007

Pubblicazioni: articolo sugli Annali della Facoltà di Cagliari "Corpo e Techno-Transe. Aspetti cognitivi ed emozionali prodotti dalla musica techno-house.

**ALLEGATI**

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto indicato nel presente curriculum. Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Il sottoscritto è a conoscenza delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 ed ai fini della presente procedura selettiva, ai sensi del D.Lgs. 196/03. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Cagliari, 01/09/2022